

Protocolos

Parcerias

Descontos

- ✓ Associação dos Militares do Exército na Reserva e na Reforma
- ✓ Associação Sindical de Professores Licenciados
- ✓ Caixa de Previdência do Ministério da Educação
- ✓ Familiares directos de utentes em acompanhamento
- ✓ Farmácia Andrade (Chiado)
- ✓ Grupo Desportivo do INCI (EX-IMOPPI)
- ✓ IJP – Instituto Português da Juventude
- ✓ Maiores de 65 anos
- ✓ Movijovem (Cartão Jovem Euro <26)
- ✓ Páginas Amarelas
- ✓ Rede Holmes Place Health Clubs
- ✓ Rede Maxicare Seguros

Mantenha-se actualizado! Subscriva a nossa newsletter enviando o seu contacto para o nosso e-mail.



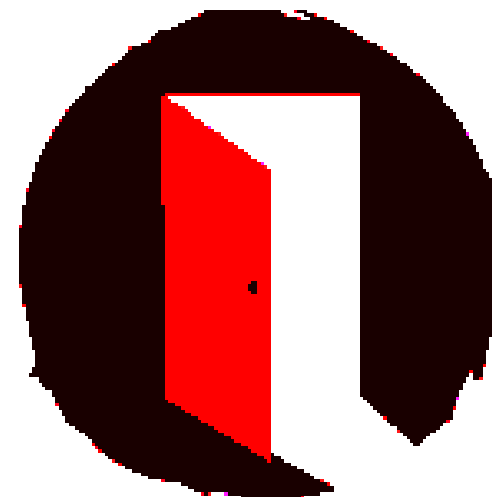
Gabinete de Psicologia Clínica

Rua dos Douradores, nº 11, 3º andar, sala 304 - 1100 - 203 Lisboa

Telm.: 934 081 113 | gabinete@anadurao.pt | www.anadurao.pt

Psicologia Clínica

Abra a porta para a sua
SAÚDE MENTAL!



*Consultas de Segunda a
Sábado das 9h00 às 21h00
em Lisboa (Baixa)*

Quando e porquê procurar um psicólogo?

Não existe um momento específico para procurar um psicólogo. A maioria das pessoas acredita que só se procura um psicólogo em momentos de crise, contudo a razão mais lógica é **“sempre que se precise!”**.

Frequentemente, a procura ocorre quando, de alguma forma, o indivíduo não está satisfeito com a sua vida e sente necessidade de mudar, ou porque está a passar por uma fase de sofrimento ou de transições difíceis, ou mesmo para o autoconhecimento.

A procura é indicada a todas as idades, fases de desenvolvimento e dificuldades decorrentes do dia-a-dia, como por exemplo: dificuldades escolares, familiares ou profissionais, doenças, desemprego, irritabilidade, falta de apetite, insónias, fobias...

Para dar início a um processo psicoterapêutico, basta marcar uma primeira consulta com um Psicólogo que fará uma avaliação sobre a necessidade ou não de um trabalho terapêutico. Nessa consulta poderão ser tiradas todas as dúvidas a respeito do processo.

Se suspeita ou se identifica com uma destas situações, não hesite...procure ajuda profissional!

- Ansiedade, medos, fobias, pânico
- Comportamentos e/ou pensamentos bizarros
- Dificuldade em realizar a escolha de um curso ou profissão
- Dificuldade em ultrapassar uma crise familiar e/ou casal
- Dificuldades de aprendizagem e/ou insucesso escolar
- Problemas de atenção e/ou concentração
- Dificuldades de orientação e/ou memorização
- Falta de motivação, apatia, tristeza, depressão, solidão
- Pensamentos suicidas
- Problemas da esfera sexual
- Perturbações do comportamento alimentar (anorexia, bulimia e obesidade)
- Problemas emocionais e relacionais
- Outra situação que lhe causa mal-estar físico e/ou psicológico

Para marcações e informações detalhadas, contacte-nos.

Realizamos **Avaliações Psicológicas** a crianças, adolescentes e adultos.

- ⇒ Avaliação Cognitiva e da Inteligência
- ⇒ Avaliação do Perfil de Desenvolvimento Infantil
- ⇒ Avaliação Emocional e da Personalidade
- ⇒ Avaliação Global e Completa
- ⇒ Avaliação na Incapacidade e Processos de Reforma
- ⇒ Avaliação Pré-Escolar e de Prontidão Escolar
- ⇒ Despiste de Dislexia e outras dificuldades de aprendizagem
- ⇒ Despiste Psicopatológico
- ⇒ Despistes específicos e confirmação de diagnósticos
- ⇒ Orientação Vocacional (9º e 12º ano)
- ⇒ Reorientação Académica/Profissional

Somos especialistas a fazê-lo sentir-se bem!

Psicólogas Clínicas

Dr.ª Ana Durão | Dr.ª Ana Gonçalves