

>> Comportamentos agressivos ou chamadas de atenção?



Actualmente os comportamentos agressivos nas crianças e adolescentes têm ganho uma grande dimensão, tanto os comportamentos agressivos para com os pares e colegas, como para com adultos (pais ou professores).

Os comportamentos agressivos frequentes para com os outros são geralmente um sinal de que algo não está a correr bem, ou seja, estes comportamentos funcionam normalmente como um sinal de alerta para que os outros, nomeadamente os adultos, percebam que existe um problema com a criança ou adolescente.

É fundamental não fechar os olhos a estes comportamentos ou rotulá-los como resultado de uma má educação. Nestes casos é

necessário tentar descobrir o que os despoletou e compreender quais as motivações que levaram as crianças ou os adolescentes a manifestar tais comportamentos, uma tarefa que grande parte das vezes exige a ajuda de um psicólogo.

Agressividade Causas e Origens

Necessidade de amor e atenção

Crianças e adolescentes pouco acarinhadas e amadas pelos pais; com receio que ninguém goste delas; que não recebam a atenção de que precisam e com medo de serem rejeitadas utilizam a agressividade como modo de actuação para chamar atenção.

Medo de mudanças que ocorreram

(ou vão ocorrer) nas suas vidas, problemas de adaptação e ansiedade, por não conseguirem conter e controlar estes sentimentos encontram, geralmente, nos comportamentos agressivos uma forma de expressar o seu sofrimento.

Disputa pelo poder

Um medo incessante de que se eles não forem “rufias” e que se não tiverem uma postura agressiva possam ser agredidos por outros e serem eles próprios também vítimas.



Vítimas de agressão ou intimidação

Muitas vezes quem agride é ou foi também vítimas de agressão ou intimidação e acaba por assumir um comportamento agressivo de forma a abandonar o papel de vítima ou como vingança, na esperança de sentirem o poder de serem mais fortes.

Problemas e dificuldades escolares

Algumas crianças e adolescentes encontram nos comportamentos agressivos uma forma de expressarem a frustração relativamente aos maus resultados escolares.

Imitação do comportamento adulto

É frequente as crianças e adolescentes imitarem os comportamentos agressivos dos adultos mais próximos (adultos modelo).

Pais, Encarregados de Educação e Professores que estejam interessados em delinear um plano estratégico para lidar com crianças ou adolescentes com comportamentos agressivos, [contactem-nos!](#)

Deixamos-lhe algumas estratégias para melhor lidar com esta problemática:

- ☉ Ajude a criança ou adolescente a melhorar e aumentar a auto-estima. Uma maior auto-estima manifesta-se numa maior facilidade em enfrentar qualquer problema sem recorrer à agressividade.
- ☉ Eduque pelo exemplo. Mostre que os problemas têm solução e, sobretudo, seja um adulto presente e atencioso.
- ☉ Transmita a ideia de que ninguém tem o direito, seja por que razão for, de agredir ou intimidar outra pessoa.
- ☉ Explique de forma clara o significado do seu comportamento, ou seja, o que são actos de agressão e/ou intimidação e o que poderá despoletar nas vítimas.
- ☉ Não utilize a punição física.
- ☉ Se necessitar de ajuda procure um profissional.



Patrícia Rebelo
Psicóloga Clínica

Os Especialistas Responderem!

Subscreva a nossa newsletter e envie a sua questão ou sugestão para o nosso mail.

✉ newsletter@anadurao.pt